

# ぼら・ゆいぐみ挑戦の『リズムジャンプ運動』のお知らせ

ファイト!!!

みんなでがんばりましょう



講師の浅野 知彰です。(STAR認定インストラクター)

娘がマリア園でお世話になっているとき、お父さん先生として身体を使った遊びをしたことがきっかけで「これからの子どもたちにも教えて欲しい」と依頼され、平成30年度から「リズムジャンプ運動」を行い、子どもたちの運動能力の向上に役立てればと思って取り組んでいます。そして園長先生一番のねらいの「怪我をしにくい身体づくり」ということなので力を入れていきます。

今年度もよろしくお願いします。

こちらこそ よろしくおねがいします。ぼらぐみとゆいぐみの子どもたちが「体を動かすことが大好き!!」「友だちと一緒に楽しい!!」「頑張ったらできるようになったよ!!」と感じることが出来るように私たちも頑張ります。



そうです。できないかとも思っても「やってみる」ことが大事です。あずさ先生もありさ先生みんなの先生も子どもたちと挑戦してください。

- ① ラインを踏まない
- ② 音楽に合わせる
- ③ 合図でスタートする

ルールを守って、体を動かす事を楽しみながら新しい動きにチャレンジしていく気持ちを大切にしていき、子どもたちと一緒に次のステップへレベルアップしていきたいと思います。

「リズム」と「ジャンプ」を組合せ、ビートの作用で素早く脳が興奮状態に入り、「楽しい」感情が生まれると同時に集中力が高まります。脳にも良く認知機能も向上しますよ。

楽しく体を動かしていく中で「お話を聴く・順番を待つ」等の約束が、毎日の生活の中で役立つものになっていくことも楽しみです。

毎年子どもたちが上達していく姿がありとても嬉しいです。「身体を動かし楽しいな」はもちろんのこと、ルールを守り仲間と共に取り組むことや出来なくて悔しい思い、苦手だけど挑戦した気持ちは自信につながりこれからの集団生活の糧となる事でしょう。その他のねらいとしても当園には女性保育士ばかりです。男性講師の優しく面白いだけではない進め方は学びとなり今後の就学に向けても必要だと考えています。今年もよろしくお願いします。ぼらぐみさん・ゆいぐみさん頑張ろうね。



1 2 3 4



5 6 さんハイ!



よろしくおねがいします!



がんばれ~!

